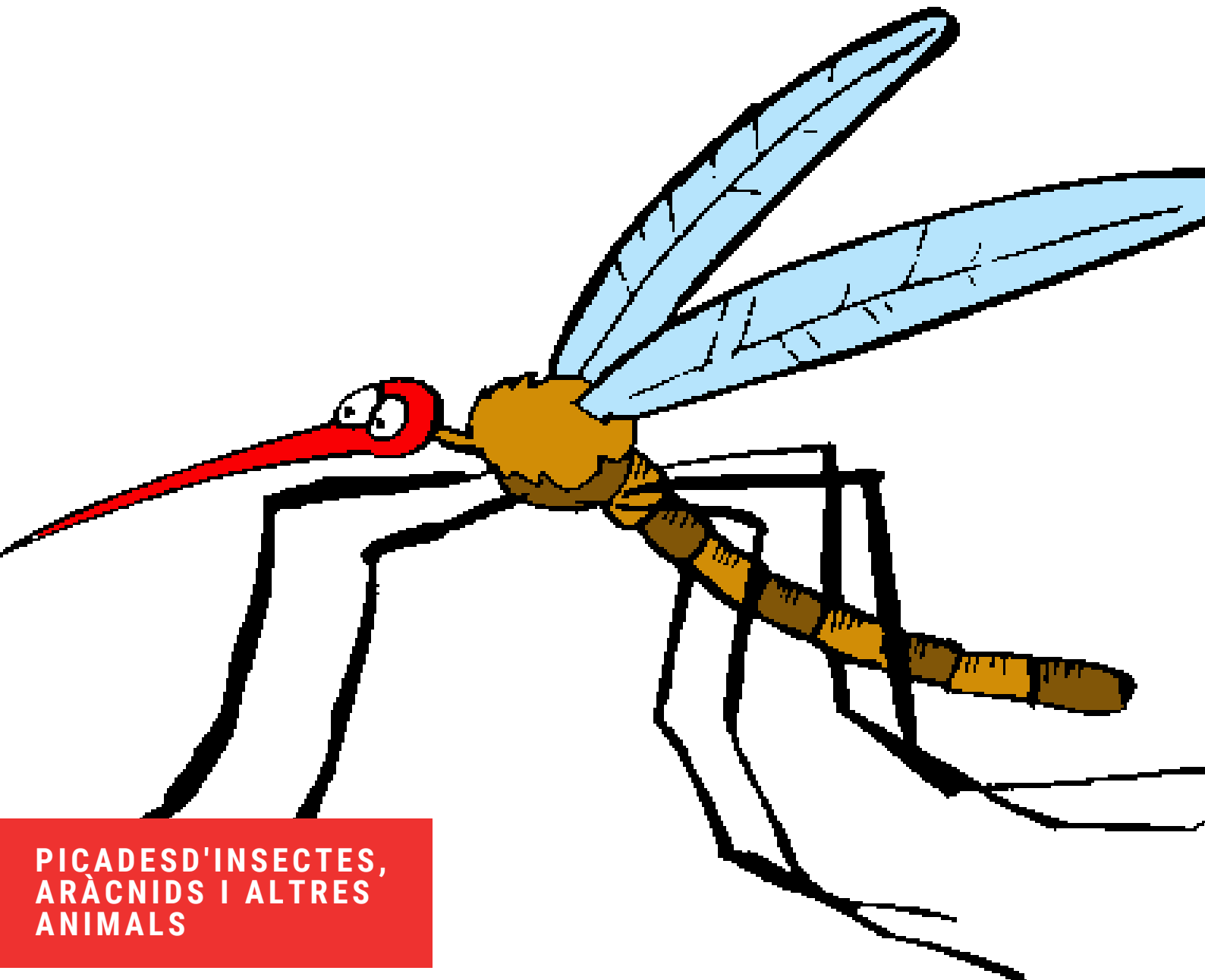


# ELS REPEL·LENTS A PEDIATRIA



PICADES D'INSECTES,  
ARÀCNIDS I ALTRES  
ANIMALS



# 061 CATSALUT RESPON

Amb l'arribada del bon temps fem més vida a l'aire lliure i estem més exposats a les picades d'insectes i d'altres animals. Generalment, les picades produeixen molèsties menors que milloren amb el pas del temps, però en alguns casos es poden complicar i requerir tractament. Per això és útil triar un bon repel·lent per evitar aquestes picades.

Els repel·lents són compostos químics que, aplicats sobre la pell, impedeixen que l'insecte es fixi a la pell i ens piqui. Aquests productes només actuen quan l'artròpode es troba a poca distància de la nostra pell.

Hi ha dos tipus de repel·lents i són igual de segurs, però tenen eficàcies diferents pel que fa a la seva intensitat i la seva durada:

- Repel·lents sintètics convencionals: DEET, Icaridina
- Repel·lents biopesticides: Citronella, Piretrina, Permetrina, IR3535

**No s'aconsella utilitzar-los en infants menors de 2 anys. En aquest cas caldria utilitzar mesures protectores com ara mosquiteres o roba que cobreixi el cos.**

En els majors d'un any es poden utilitzar repel·lents amb IR3535. En infants de dos anys o més es poden utilitzar, però no cal abusar-ne i cal ajustar-se a les indicacions aprovades a la seva edat. No s'han d'aplicar mai a les mans, ja que els infants se les posen a la boca i als ulls.

# RECOMANACIONS GENERALS

Les **recomanacions generals** per utilitzar els repel·lents de forma correcta són:

- Cal utilitzar-los sempre a l'exterior i en espais oberts i complir estrictament les instruccions d'ús, especialment el nombre d'aplicacions diàries permeses.

- Els protectors solars poden interferir en l'acció dels repel·lents d'insectes i hi ha controvèrsia en l'ordre de l'aplicació. En general, es recomana aplicar-se primer el protector i, al cap d'uns 30 minuts, el repel·lent.

- Es poden utilitzar preparats combinats, però cal assegurar-se que la concentració és l'adequada perquè siguin efectius.

- No és aconsellable aplicar-los a la roba.

- Quan ja no sigui necessari el repel·lent, cal netejar la pell amb aigua i sabó.

- Si provoquen algun tipus de reacció a la pell, cal rentar la zona amb aigua i sabó i consultar a un professional sanitari.

**Per  
més informació a:**

**<http://medicaments.gencat.cat/ca/ciutadania/informacio-i-consells/prevencio/repel-lents-d-insectes/>**